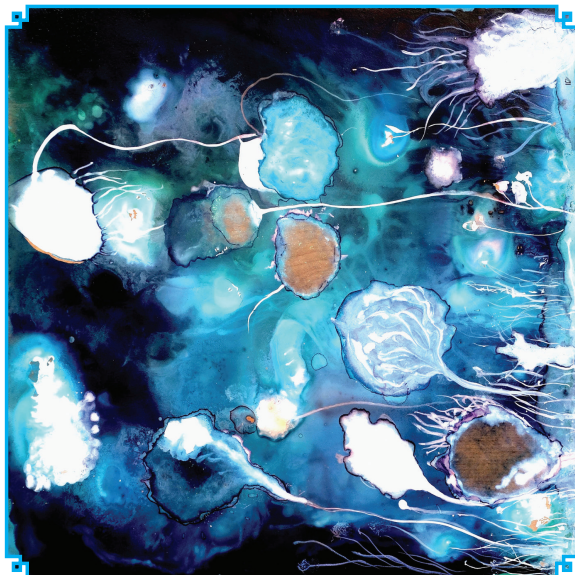




**Dominique Errard**

Préface de Fabien Rodhain  
Postface de Philippe Guillemant

# Et si on inscrivait la joie dans notre ADN ?



Collection « Santé & Environnement »  
Éditions La Vallée Heureuse  
Illustrations de Stéphane Rabolion

16/01/2018 09:53:25

# Et si on inscrivait la joie dans notre ADN ?

Dominique Errard

Un livre qui offre la possibilité d'une vie heureuse pour tous.

Ce livre est l'ouverture à d'autres dimensions tellement joyeuses et puissantes que votre vie sera nouvelle. Vous saurez utiliser de nouveaux outils de bien vivre, célébrer qui vous êtes et naviguer sur les flots de la vie, même chahutés. Pour cela, l'auteur livre ses cinq axes fondamentaux pour y parvenir : connaître, naître, libérer, créer et oser.

Truffé d'informations et d'exercices, ce véritable guide pratique enseigne la reconnexion à Soi et comment vivre sa vie dans la joie.

Chaque jour est une découverte,  
chaque jour est une expérience  
et chaque instant devient une joie.

Diplômée de l'INSEEC et quelques UV de MBA en poche, Dominique Errard occupe des postes de négociation, d'encadrement et de chef de projet au sein de différents groupes agro-alimentaires. Intuitive depuis l'enfance, elle se forme alors au massage ayurvédique, au Reiki, au Shiatsu, à la méthode Silva, à l'FTI... Elle recherche, expérimente et s'offrira auprès de toutes les cultures et traditions des anciens pour finalement s'installer en 2007 et offrir aux petits, aux grands, ainsi qu'au sein des entreprises, ses connaissances et compétences pour les accompagner sur les chemins de la Joie.



22 €

ISBN : 978-2-36696-053-2



9 782366 960532



Illustration de couverture : Stéphane Rabolion.

COUVERTURE\_INSCRIBRE LA JOIE\_CONCOURS



# Connaître

Nous sommes beaucoup plus  
que ce que nous savons



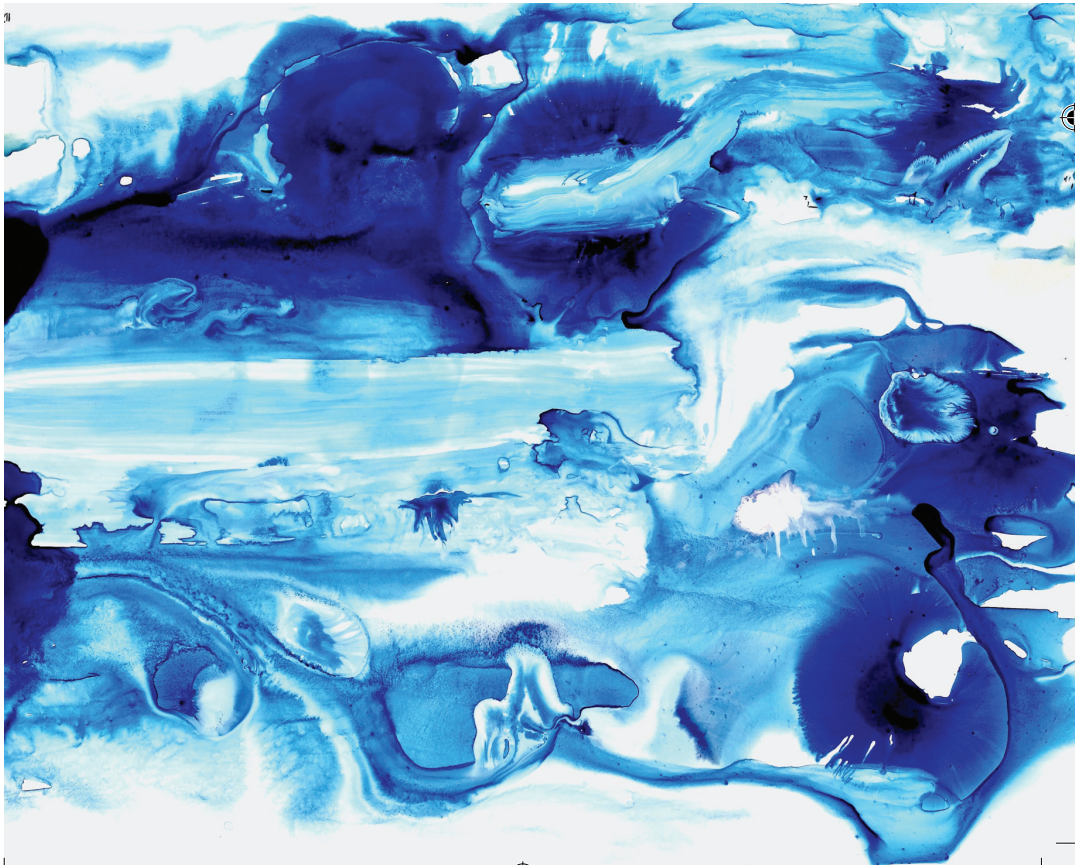
# Naître

Vivre bien est possible pour tous



# Libérer

Se reconnecter à soi





Créer

Devenir scénariste de sa vie



Oser

Unir nos polarités